

ОБЩИНА ЛЯСКОВЕЦ
КЛУБ ПО ВОДНО СПАСЯВАНЕ ВЕЛИКО ТЪРНОВО
IX НАЦИОНАЛЕН ПЛУВЕН МАРАТОН "ДОБРИ ДИНЕВ"
НАРЕДБА

I. УСЛОВИЯ ЗА УЧАСТИЕ:

В състезанието могат да участват граждани, записали се за участие и преминали задължителен предсъстезателен медицински преглед.. Желаящите да се включат, предварително трябва да подпишат декларация, че са в състояние самостоятелно да преплуват разстоянието. При желание за участие на непълнолетни лица е задължително един от родителите да попълни декларация за съгласие.

II. ВРЕМЕ И МЯСТО НА ПРОВЕЖДАНЕ

Състезанието ще се проведе на 28.юли 2024г. (неделя), на микроязовир „Костимял-горен” до гр. Лясковец. Записванията се прекратяват 15 минути преди старта на съответната дисциплина.

Възрастовите групи са следните:

- деца до 16 години - дистанция 1000 м.

- мъже и жени, без възрастови ограничения - дистанция 3000 м.

- ветерани:

1 група - 45-59 години - дистанция 2000 м.

2 група - над 60 години - дистанция 1000 м.

ПРОГРАМА:

9:30 ч. - Техническа конференция

10:00 ч. - старт 2000 м. - 1 група; 1000 м. - 2 група; деца - 1000 м.

11:00 ч. - старт 3000 м. - мъже и жени.

III. УСЛОВИЯ ЗА ПРОВЕЖДАНЕ

1. Разстоянието може да бъде преплувано със свободно избран стил. Не се разрешава ползването на подръчни средства, плавници, помощ отвън и др.

2. Стартът на преплуването ще бъде даден в часа съобразно възрастовите групи, като състезателите трябва да се наредят в една редица във водата, еднакво отдалечени от брега.

3. Състезателите плуват към финала самостоятелно, съдиите от лодките коригират участниците, в случай на по-големи отклонения от маршрута.

4. Състезатели, които се нуждаят от медицинска или друга помощ, или желаят да прекратят плуването, задължително трябва да дадат знак с многократно движение с изпъната ръка на ляво и дясно.

IV. КЛАСИРАНЕ И НАГРАДИ

1. Класирането е до 3-то място в два отделни раздела МЪЖЕ и ЖЕНИ

V. ДОКУМЕНТИ ЗА ПРАВОУЧАСТИЕ

Желаящите да участват, предварително трябва да подпишат декларация, че са в състояние самостоятелно да преплуват разстоянието. При желание за участие на непълнолетни лица е задължително един от родителите да попълни декларация

за съгласие. Декларациите могат да се попълнят и на място. Всеки записал се участник трябва да носи следните документи: лична карта, декларация по образец, подписана лично от участника, удостоверение за предсъстезателен медицински преглед.

VI. МЕРКИ ЗА БЕЗОПАСНОСТ

За да се гарантира безопасността на участниците в плувния маратон, ще бъдат осигурени спасителна лодка и медицински лица за оказване на първа медицинска помощ.

ЗА КОНТАКТ :

- главен ръководител - Емилия Жилиева, тел:0888 864 055
- главен съдия-Веселин Стефанов- 0896 757 048
- Пламен Мирчев – 0896 668 924, e-mail: plamen.mirchev.vt@abv.bg