

# **КОМАНДВАНЕ НА СУХОПЪТНИТЕ ВОЙСКИ**

1606, София, бул. „Ген. Тотлебен”, № 34

Рег. № 3 СВ -2480/13.04.2016 г.

Екз. единствен

## **О Б Я В А**

за провеждане на конкурс за войнишки длъжности за приемане на военна служба на лица, завършили граждански средни или висши училища, в страната и в чужбина за времето от **29.08.2016 г. до 10.09.2016 г.** в 68-ма бригада „Специални сили”, 55-ти инженерен полк и 10-ти отделен механизирен батальон

1. Със заповед № ОХ-297/06.04.2016г. на министъра на отбраната на Република България е разкрита процедура по обявяване на войнишки длъжности за приемане на военна служба на лица, завършили граждански, средни или висши училища, във военни формирования от Сухопътните войски, както следва:

**1.1.** За 68-ма бригада „Специални сили”, 50 длъжности съгласно Приложение №1.

**1.2.** За 55-ти инженерен полк, 25 длъжности съгласно Приложение №2.

**1.3.** За 10-ти отделен механизирен батальон, 25 длъжности съгласно Приложение №3.

2. Кандидатите за посочените по-горе вакантни длъжности да подадат **заявление до командира на 68-ма бригада „Специални сили”, 55-ти инженерен полк или 10-ти отделен механизирен батальон**, чрез структурите на Централно военно окръжие (ЦВО) до **25.05.2016г.** с приложени към него:

**2.1.** автобиография;

**2.2.** копия от документи за придобита образователно-квалификационна степен, допълнителна квалификация и правоспособност, които се изискват за длъжността;

**2.3.** копие на документ, удостоверяващ продължителността на професионалния опит (ако притежават такъв);

**2.4.** свидетелство за съдимост;

**2.5.** декларация за наличие на обстоятелствата по чл. 141, ал. 1, т. 5-7 от ЗОВСРБ;

**2.6.** декларация, че желаят да бъдат приети на военна служба с по-ниско военно звание от притежаваното от тях в запаса (ако имат такова);

**2.7.** съгласие за предоставяне и обработка на лични данни (към чл. 4, ал.1, т. 2 от Закона за защита на личните данни);

**2.8.** удостоверение от съответната структура на ЦВО, където се водят на

военен отчет, от което да е видно основанието за освобождаване от военна служба (при условие, че са служили);

**2.9.** удостоверение от съответната структура на ЦВО, където се водят на военен отчет, от което да е видно, че са на служба в доброволния резерв по Закона за резерва на въоръжените сили на Република България (при условие, че са сключили договор за служба в доброволния резерв);

**2.10.** експертно решение, удостоверяващо годността за военна служба, издадено от Централната военномедицинска комисия (ЦВМК) към Военномедицинска академия (ВМА). При преминаване на медицински прегледи за издаване на експертното решение, кандидатите да представят лична амбулаторна карта с отразен актуален здравословен статус и медицинско удостоверение от районния психодиспансер;

**2.11.** копие от военноотчетната книжка (ако имат такава);

**2.12.** копие от заповед за освобождаване от военна служба (при условие, че отговарят на изискванията на чл. 141, ал. 6 от Закона за отбраната и въоръжените сили (ЗОВСРБ));

**2.13.** други документи, свързани с изискванията за заемането на длъжността (копие от свидетелството за правоуправление на МПС, за завършени курсове за военноотчетната специалност, за владееене на английски език по STANAG 6001 и др.).

**3.** Кандидатите да попълват заявленията четливо с печатни букви и да посочат актуален адрес за кореспонденция, ако той е различен от постоянния им адрес. По възможност да се посочва e-mail и телефон за връзка.

Подаването на заявление за участие в конкурса, с приложените документи да се извършва лично от всеки кандидат в структурите на ЦВО.

**4.** В заявлението си кандидатите могат да посочват длъжности **само от едно приложение**, както следва:

**4.1.** От Приложение №1 – до три длъжности в гарнизон Пловдив или до три длъжности в гарнизон Смолян.

**4.2.** До три длъжности от Приложение № 2 или до три длъжности от Приложение №3.

**5.** До **22.07.2016 г.** структурите на ЦВО изпращат до командирите на 68-ма бригада „Специални сили” – Пловдив, 55-ти инженерен полк – Белене и 10-ти отделен механизирани батальон – Враца заявленията на кандидатите.

За тези кандидати, които са били на военна служба, да бъде посочено еднозначно в съответното удостоверение, издадено от структурата на ЦВО, където се водят на военен отчет, основанието за освобождаване от военна служба.

**6.** Съгласно заповед на министъра на отбраната № ОХ-297/06.04.2016г., относно обявяването на конкурса, за длъжностни лица отговорни за провеждането му са определени, както следва:

**6.1.** Командирът на 68-ма бригада „Специални сили” – Пловдив за длъжностите по **Приложение № 1.**

**6.2.** Командирът на 55-ти инженерен полк – Белене за длъжностите по **Приложение № 2.**

**6.3.** Командирът на 10-ти отделен механизирани батальон – Враца за длъжностите по **Приложение № 3.**

**7.** Конкурсите ще се проведат за времето от **29.08.2016 г. до 10.09.2016 г.**, както следва:

**7.1.** За 68-ма бригада „Специални сили”:

**7.1.1.** За длъжностите от гарнизон Пловдив във военно формирование 54120 – Пловдив.

**7.1.2.** За длъжностите от гарнизон Смолян във военно формирование 28330 – Смолян.

**7.2.** За 55-ти инженерен полк във военно формирование 28880 – Белене.

**7.3.** За 10-ти отделен механизирани батальон във военно формирование 54990 – Враца.

Допуснатите кандидати ще бъдат уведомени писмено за часа, датата и мястото на явяване за участие в конкурса.

**8. Конкурсът включва** изпит по физическа подготовка, изпит-тест за обща култура и събеседване с кандидата.

**8.1.** Изпитът по физическа подготовка на кандидатите ще се проведе чрез определяне на качествата им за сила (лицеви опори и коремни преси), бързина (бягане совалка 10x10 м.) и издръжливост (крос 1000 м.) по нормативи определени в „Единен армейски тест” за военнослужещи във Въоръжените сили на Република България, съгласно **Приложение №4.**

**8.2.** Тестът за обща култура включва 100 въпроса, като за всеки правилен отговор на въпрос се дава по една точка. Времето за провеждане на теста е с продължителност до 60 минути.

**9.** Кандидат, който е получил **под 200 точки** на изпита по физическа подготовка или **под 30 точки** на отделен норматив или **под 50 точки** на теста за обща култура отпада от конкурса и **не се класира.**

**10.** Кандидат, който не се яви на събеседването **отпада от конкурса.**

**11.** Кандидат за който до деня за явяването му на изпита, във военното формирование не е получен протокола с оценка **„психологично пригоден за**

**приемане на военна служба”, издаден от Центъра по психично здраве и превенция към ВМА, не се допуска до участие в конкурса.**

**12. Балът за класиране** на кандидатите се формира като сума от:

**12.1.** Точките от изпита по физическа подготовка;

**12.2.** Точките от теста за обща култура;

**12.3.** Оценката от дипломата за средно или по-високо образование, която е по-благоприятна за кандидата, умножена по две и закръглена до цяло число;

**12.4.** Пет точки за притежавано висше образование;

**12.5.** Пет точки за кандидати, които са били на военна служба и не са освобождавани поради налагане на дисциплинарно наказание „уволнение”;

**12.6.** По пет точки за всяка притежавана военноотчетната специалност, което се удостоверява с документ (свидетелство, удостоверение, диплома) за завършено обучение;

**12.7.** Точки за притежавано удостоверение за владеене на английски език съгласно STANAG 6001 на НАТО, както следва:

\* за ниво 1-1-1-1 - десет точки;

\* за ниво между 1 и 2 - петнадесет точки;

\* за ниво 2-2-2-2 и по-високо - двадесет точки.

**13.** Съгласно чл. 48, т. 1 от Закона за резерва на въоръжените сили на Република България **при равен бал на по - предно място** се класира кандидата, подписал договор и изпълняващ служба в доброволния резерв.

**14.** Кандидатите за войници, спечелили конкурса се приемат на военна служба, ако към датата на сключването на договора за военна служба не са навършили **32 (47) години**.

**15.** Съгласно чл. 141, ал. 6 от ЗОВСРБ **възрастта от 47 години** в т. 14 се прилага по отношение на кандидатите, които отговарят на следните условия:

**15.1.** Изпълнявали са военна служба (кадрова военна служба) във въоръжените сили и са **освободени от нея поради организационнощатни промени или при пълна или частична ликвидация** въз основа на акт на Министерския съвет или при съкращаване числеността на въоръжените сили или на отделни техни формирования по решение на Народното събрание.

**15.2.** Кандидатстват за заемане на длъжността **не по-късно от 5 години** след освобождаването от военна служба (кадрова военна служба).

Кандидатите доказват обстоятелствата по т. 15.1. и 15.2. с копие на заповед за освобождаване от военна служба.

**15.3.** Не са **придобили право на пенсия** при условията на чл. 69 от Кодекса за социално осигуряване, което се удостоверява с документ от Националния осигурителен институт.

**16.** Некласирани кандидати имат право на жалба пред длъжностните лица отговорни за провеждане на конкурсите, съгласно т. 6.1., 6.2. и 6.3. в седем дневен срок от уведомяването им.

**17.** При наличие на подадени жалби от неklasирани кандидати, подписването на договорите за военна служба, приемането на военна служба и назначаването на длъжност на класираните кандидати се извършва след изтичането на сроковете за обжалване по чл. 6, ал. 4 от Правилника за прилагане на ЗОВСРБ, които са:

**17.1.** Подаване на жалба – до седем дни от уведомяването на кандидата.

**17.2.** Произнасяне по жалбата – до четиринадесет дни от получаването на жалбата.

**18.** Телефони за контакт и информация:

**18.1.** За конкурса в 68-ма бригада „Специални сили“:

За Пловдив (032) 60 70 22, мобилен – 0894 454 200, за Смолян (0301) 6 30 71.

**18.2.** За конкурса в 55-ти инженерен полк – (0658) 3 27 11.

**18.3.** За конкурса в 10-ти отделен механизирен батальон – (092) 62 02 81.

**19.** Съгласно заповедта на министъра на отбраната за обявяване на конкурса, **началникът на ЦВО организира** чрез подчинените му структури:

**19.1.** Информирането на кандидатите за приемане на военна служба, относно реда и условията за издаване на експертно решение, удостоверяващо годността за военна служба и протокол от оценката на психологичната пригодност на кандидатите за военна служба от ВМА.

**19.2.** Изпращането на кандидатите, подали заявление за установяване годността им за военна служба от ЦВМК – София или в структурите към нея, както и установяване на психологичната им пригодност от Центъра по психично здраве и превенция. При преминаване на медицински прегледи за издаване на експертното решение за установяване годността им за военна служба, кандидатите представят документите, посочени в чл. 21 на Наредба № Н-4/18.02.2013 г. за военномедицинска експертиза.

## **ПРИЛОЖЕНИЕ:**

**1. Приложение № 1** - Списък на вакантните длъжности за войници в 68 брСС, за заемане след конкурс от 3 (три) листа.

**2. Приложение № 2** - Списък на вакантните длъжности за войници в 55 инжп, за заемане след конкурс от 2 (два) листа.

**3. Приложение № 2** - Списък на вакантните длъжности за войници в 10 омб, за заемане след конкурс от 2 (два) листа.

**4. Приложение № 4** - Нормативи за изпита по физическа подготовка от 8 (осем) листа.

**КОМАНДИР НА СУХОПЪТНИТЕ ВОЙСКИ**

**ГЕНЕРАЛ-МАЙОР /п./ АНДРЕЙ БОЦЕВ**

**СПИСЪК**  
на вакантните длъжности за войници от 68 - ма бригада "Специални сили" за заемане след конкурс

№	Науменование на вакантната длъжност и населеното място	Брой	Изисквания на длъжността			
			Военно звание	Изисквания за минимално образование и квалификация	Допълнителни изисквания	Ниво на достъп до класифицирана информация
<b>ВОЕННО ФОРМИРОВАНИЕ 32990</b>						
1	Радиотелеграфист Пловдив	5	Редник 3-ти клас	средно образование	Свидетелство за управление на МПС категория „С”	Поверително
<b>ВСИЧКО ЗА В. Ф. 32990</b>		<b>5</b>				
<b>ВОЕННО ФОРМИРОВАНИЕ 54120</b>						
1	Оператор на ЕИТ в КЦМ Пловдив	1	Редник 3-ти клас	средно образование	Не се изисква	Поверително
2	Шофьор Пловдив	1	Редник 3-ти клас	средно образование	Свидетелство за управление на МПС категория „С”	Служебно ползване
3	Младши специалист по специални операции-разузнавач Пловдив	1	Редник 3-ти клас	средно образование	- Да притежава авио-медицинска годност за изпълнение на парашутни скокове; '- Свидетелство за управление на МПС категория „С”	Поверително
4	Младши специалист по специални операции-санитар Пловдив	5	Редник 3-ти клас	средно образование	Да притежава авио-медицинска годност за изпълнение на парашутни скокове	Поверително
5	Младши специалист по специални операции-радиотелеграфист Пловдив	5	Редник 3-ти клас	средно образование	Да притежава авио-медицинска годност за изпълнение на парашутни скокове	Поверително
<b>ВСИЧКО ЗА В. Ф. 54120</b>		<b>13</b>				

№	Науменование на вакантната длъжност и населеното място	Брой	Изисквания на длъжността			
			Военно звание	Изисквания за минимално образование и квалификация	Допълнителни изисквания	Ниво на достъп до класифицирана информация
<b>ВОЕННО ФОРМИРОВАНИЕ 52630</b>						
1	Младши специалист по специални операции - сапър Пловдив	5	Редник 3-ти клас	средно образование	- Да притежава авио-медицинска годност за изпълнение на парашутни скокове; '- Свидетелство за управление на МПС категория „С”	Поверително
2	Младши специалист по специални операции - санитар Пловдив	3	Редник 3-ти клас	средно образование	- Да притежава авио-медицинска годност за изпълнение на парашутни скокове; '- Свидетелство за управление на МПС категория „С”	Поверително
3	Младши специалист по специални операции - радиотелеграфист Пловдив	3	Редник 3-ти клас	средно образование	- Да притежава авио-медицинска годност за изпълнение на парашутни скокове; '- Свидетелство за управление на МПС категория „С”	Поверително
<b>ВСИЧКО ЗА В. Ф. 52630</b>		<b>11</b>				
<b>ВОЕННО ФОРМИРОВАНИЕ 48650</b>						
1	Младши специалист по специални операции – санитар Пловдив	2	Редник 3-ти клас	Средно образование	Да притежава авио-медицинска годност за изпълнение на парашутни скокове	Поверително
2	Младши специалист по специални операции – сапър Пловдив	4	Редник 3-ти клас	Средно образование	- Да притежава авио-медицинска годност за изпълнение на парашутни скокове; '- Свидетелство за управление на МПС категория „С”	Поверително



№	Наименование на вакантната длъжност и населеното място	Брой	Изисквания на длъжността			
			Военно звание	Изисквания за минимално образование и квалификация	Допълнителни изисквания	Ниво на достъп до класифицирана информация
3	Младши специалист по специални операции – радиотелеграфист Пловдив	5	Редник 3-ти клас	Средно образование	Да притежава авио-медицинска годност за изпълнение на парашутни скокове	Поверително
<b>ВСИЧКО ЗА В.Ф. 48650</b>		<b>11</b>				
<b>ВОЕННО ФОРМИРОВАНИЕ 28330</b>						
1	Телефонист Смолян	1	Редник 3-ти клас	средно образование	не се изисква	Служебно ползване
2	Шофьор-радиотелефонист Смолян	1	Редник 3-ти клас	средно образование	Свидетелство за управление на МПС категория „С”	Служебно ползване
3	Помощник-мерач на картечница Смолян	2	Редник 3-ти клас	средно образование	не се изисква	Служебно ползване
4	Алпинист Смолян	2	Редник 3-ти клас	средно образование	не се изисква	Служебно ползване
5	Алпинист Смолян	3	Редник 3-ти клас	средно образование	Свидетелство за управление на МПС категория „С”	Служебно ползване
6	Помощник-гранатометчик Смолян	1	Редник 3-ти клас	средно образование	Свидетелство за управление на МПС категория „С”	Служебно ползване
<b>ВСИЧКО ЗА В.Ф. 28330</b>		<b>10</b>				
<b>ВСИЧКО ЗА 68-ма бр"СС"</b>		<b>50</b>				

## СПИСЪК

на вакантните длъжности за войници от 55 - ти инженерен полк, за заемане след конкурс

№ по ред	Наименование на вакантната длъжност и населено място	Брой	Изисквания на длъжността			
			Военно звание	Изисквания за минимално образование и квалификация	Допълнителни изисквания	Ниво на достъп до класифицирана информация
<b>ВОЕННО ФОРМИРОВАНИЕ 28880</b>						
1	Полигончик Белене	1	Редник 3-ти клас	средно образование	не се изисква	Служебно ползване
2	Шофьор-агрегатчик Белене	1	Редник 3-ти клас	средно образование	Свидетелство за управление на МПС категория "С"	Служебно ползване
3	Шофьор-агрегатчик Белене	2	Редник 3-ти клас	средно образование	Свидетелство за управление на МПС категория "С+Е"	Служебно ползване
4	Готвач Белене	1	Редник 3-ти клас	средно образование със специалност „готвач” или курс за готвачи	Свидетелство за управление на МПС категория "С+Е"	Служебно ползване
<b>ВСИЧКО ЗА В.Ф. 28880</b>		<b>5</b>				
<b>ВОЕННО ФОРМИРОВАНИЕ 54470</b>						
1	Оператор на ЕИТ Белене	1	Редник 3-ти клас	средно образование	Компютърна грамотност	Поверително
2	Автокранист Белене	1	Редник 3-ти клас	средно образование	Свидетелство за управление на МПС категория "С" Свидетелство за машинист на кранове стрелови тип монтирани на самоходни или несамоходни шасита с товароподемност до 16 т.	Служебно ползване

№ по ред	Наименование на вакантната длъжност и населено място	Брой	Изисквания на длъжността			
			Военно звание	Изисквания за минимално образование и квалификация	Допълнителни изисквания	Ниво на достъп до класифицирана информация
3	Катерист Белене	1	Редник 3-ти клас	средно образование	не се изисква	Служебно ползване
4	Мостостроител Белене	4	Редник 3-ти клас	средно образование	не се изисква	Служебно ползване
5	Оператор EOD Белене	1	Редник 3-ти клас	средно образование	Свидетелство за управление на МПС категория "С"	Служебно ползване
6	Оператор EOD Белене	1	Редник 3-ти клас	средно образование	не се изисква	Служебно ползване
7	Понтонер Белене	1	Редник 3-ти клас	средно образование	не се изисква	Служебно ползване
8	Сапър Белене	1	Редник 3-ти клас	средно образование	Свидетелство за управление на МПС категория "С"	Служебно ползване
9	Шофър Белене	6	Редник 3-ти клас	средно образование	Свидетелство за управление на МПС категория "С"	Служебно ползване
10	Шофър Белене	1	Редник 3-ти клас	средно образование	Свидетелство за управление на МПС категория "С+Е"	Служебно ползване
11	Шофър-агрегатчик Белене	1	Редник 3-ти клас	средно образование	Свидетелство за управление на МПС категория "С"	Служебно ползване
12	Шофър-агрегатчик Белене	1	Редник 3-ти клас	средно образование	Свидетелство за управление на МПС категория "С+Е"	Служебно ползване
<b>ВСИЧКО ЗА В.Ф. 54470</b>		<b>20</b>				
<b>ВСИЧКО ЗА 55-ти ИНЖП</b>		<b>25</b>				

## СПИСЪК

на вакантните длъжности за войници от 10 - ти отделен механизирани батальон, за заемане след конкурс

№ по ред	Наименование на вакантната длъжност и населено място	Брой	Изисквания на длъжността			
			Военно звание	Изисквания за минимално образование и квалификация	Допълнителни изисквания	Ниво на достъп до класифицирана информация
<b>ВОЕННО ФОРМИРОВАНИЕ 54990</b>						
1	Сапър Враца	1	Редник 3-ти клас	Средно образование	Не се изисква	Служебно ползване
2	Екскаваторчик Враца	1	Редник 3-ти клас	Средно образование	Свидетелство за управление на МПС категория „С” или правоспособност за управление на колесни инженерни машини	Служебно ползване
3	Компресорист Враца	1	Редник 3-ти клас	Средно образование	Свидетелство за управление на МПС категория „С+Е” или правоспособност за инженерен специалист - компресорист	Служебно ползване
4	Химик-разузнавач Враца	1	Редник 3-ти клас	Средно образование	Не се изисква	Поверително
5	Радиотелефонист Враца	1	Редник 3-ти клас	Средно образование	Не се изисква	Поверително
6	Автоматчик Враца	1	Редник 3-ти клас	Средно образование	Не се изисква	Служебно ползване

№ по ред	Наименование на вакантната длъжност и населено място	Брой	Изисквания на длъжността			
			Военно звание	Изисквания за минимално образование и квалификация	Допълнителни изисквания	Ниво на достъп до класифицирана информация
7	Механик-водач на самоходна минохвъргачка „Гунджа” Враца	2	Редник 3-ти клас	Средно образование	Свидетелство за управление на МПС категория „С” или правоспособност за управление на МТЛБ	Служебно ползване
8	Майстор по ремонт на бронетанкова техника Враца	1	Редник 3-ти клас	Средно образование със специалност „Монтьор и водач на МПС” или „Двигатели с вътрешно горене”	Свидетелство за управление на МПС категория „С” или правоспособност за управление на верижни бойни машини	Служебно ползване
9	Механик-водач на МТЛБ Враца	10	Ефрейтор 2-ри клас	Средно образование	Свидетелство за управление на МПС категория „С” или правоспособност за управление на МТЛБ	Служебно ползване
10	Мерач на картечница Враца	3	Ефрейтор 2-ри клас	Средно образование	Не се изисква	Служебно ползване
11	Мерач-оператор на МТЛБ Враца	2	Ефрейтор 2-ри клас	Средно образование	Не се изисква	Служебно ползване
12	Гранатометчик Враца	1	Ефрейтор 2-ри клас	Средно образование	Не се изисква	Служебно ползване
<b>ВСИЧКО ЗА В.Ф. 54990</b>		<b>25</b>				

**НОРМАТИВ № 1**  
**ИЗПЪЛНЕНИЕ НА КОРЕМНИ ПРЕСИ ЗА 1 МИНУТА**

Брой пъти	Възрастова група											
	I		II		III		IV		V		VI	
	До 21г.		22-26г.		27-31г.		32-36г.		37-41г.		42-46г.	
	М	Ж	М	Ж	М	Ж	М	Ж	М	Ж	М	Ж
81	100											
80	98		100									
79	96		98									
78	94	100	96									
77	92	98	94									
76	90	96	92	100								
75	88	94	90	98								
74	86	92	88	96	100							
73	84	90	86	94	98							
72	82	88	85	92	96		100					
71	80	86	84	90	94		98					
70	78	84	83	88	92		96					
69	77	82	82	86	90	100	94					
68	76	80	81	84	88	98	92					
67	75	78	80	82	86	96	90		100			
66	74	76	79	81	84	94	89	100	98			
65	73	75	78	80	83	92	88	98	96			
64	72	74	77	79	82	90	87	96	94			
63	71	73	76	78	81	88	86	94	92			
62	70	72	75	77	80	86	85	92	90		100	
61	69	71	74	76	79	84	84	90	88		99	
60	68	70	73	75	78	82	83	88	87	100	98	
59	67	69	72	74	77	80	82	86	86	98	97	
58	66	68	71	73	76	78	81	84	85	96	96	
57	65	67	70	72	75	77	80	82	84	94	95	
56	64	66	69	71	74	76	79	81	83	92	94	
55	63	65	68	70	73	75	78	80	82	90	92	
54	62	64	67	69	72	74	76	79	81	88	90	
53	61	63	66	68	71	73	75	78	80	86	88	
52	60	62	65	67	70	72	74	77	79	84	87	100
51	59	61	64	66	69	71	73	76	78	82	86	98
50	58	60	63	65	68	70	72	75	77	80	85	96
49	57	59	62	64	67	69	71	74	76	79	84	94
48	56	58	61	63	66	68	70	73	75	78	83	92
47	55	57	60	62	65	67	69	72	74	77	82	90
46	54	56	59	61	64	66	68	71	73	76	80	88
45	53	55	58	60	63	65	67	70	72	75	78	86
44	52	54	57	59	62	64	66	69	71	74	76	84
43	51	53	56	58	61	63	65	68	70	73	74	82
42	50	52	55	57	60	62	64	67	69	72	73	80
41	49	51	54	56	59	61	63	66	68	71	72	78
40	48	50	53	55	58	60	62	65	67	70	71	76
39	47	49	52	54	57	59	61	64	66	69	70	74

Възрастова група												
Брой пъти	I		II		III		IV		V		VI	
	До 21г.		22-26г.		27-31г.		32-36г.		37-41г.		42-46г.	
	М	Ж	М	Ж	М	Ж	М	Ж	М	Ж	М	Ж
38	46	48	51	53	56	58	60	63	65	68	69	72
37	45	47	50	52	55	57	59	62	64	67	68	70
36	44	46	49	51	54	56	58	61	63	66	67	69
35	43	45	48	50	53	55	57	60	62	65	66	68
34	42	44	47	49	52	54	56	59	61	64	65	67
33	41	43	46	48	51	53	55	58	60	63	64	66
32	40	42	45	47	50	52	54	57	59	62	63	65
31	39	41	44	46	49	51	53	56	58	61	62	64
30	38	40	43	45	48	50	52	55	57	60	61	63
29	37	39	42	44	47	49	51	54	56	59	60	62
28	36	38	41	43	46	48	50	53	55	58	58	61
27	35	37	40	42	45	47	48	52	54	57	56	60
26	34	36	39	41	44	46	46	51	52	56	54	58
25	33	35	38	40	43	45	45	50	50	55	52	56
24	32	34	37	39	42	44	44	48	48	54	50	54
23	31	33	36	38	41	43	43	46	46	53	48	52
22	30	32	35	37	40	42	42	44	44	52	46	50
21	29	31	34	36	39	41	41	42	42	51	44	48
20	28	30	33	35	38	40	40	40	40	50	42	46
19	27	29	32	34	37	38	38	38	38	45	40	44
18	26	28	31	33	36	36	36	36	36	40	38	42
17	25	27	30	32	34	34	34	34	34	35	36	40
16	24	26	29	30	32	32	32	32	32	32	34	38
15	23	25	28	29	30	30	30	30	30	30	32	36
14	22	24	27	28	28	28	28	28	28	28	30	34
13	21	23	26	26	26	26	26	26	26	26	28	32
12	20	22	24	24	24	24	24	24	24	24	26	30
11	19	21	22	22	22	22	22	22	22	22	24	28
10	18	20	20	20	20	20	20	20	20	20	22	26
9	17	18	18	18	18	18	18	18	18	18	20	24
8	16	16	16	16	16	16	16	16	16	16	18	22
7	14	14	14	14	14	14	14	14	14	14	16	20
6	12	12	12	12	12	12	12	12	12	12	14	18
5	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	12	15
4	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	10	12
3	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	8	9
2	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	6	6
1	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	3

**НОРМАТИВ № 2**  
**ИЗПЪЛНЕНИЕ НА ЛИЦЕВИ ОПОРИ ЗА 1 МИНУТА**

Възрастова група												
Брой пъти	I		II		III		IV		V		VI	
	До 21г.		22-26г.		27-31г.		32-36г.		37-41г.		42-46г.	
	М	Ж	М	Ж	М	Ж	М	Ж	М	Ж	М	Ж
75	100											
74	98											
73	96		100									
72	94		98									
71	92		96		100							
70	90		94		98							
69	88		92		96							
68	86		90		94							
67	85		88		92							
66	84		86		90							
65	83		85		88		100					
64	82		84		86		98					
63	81		83		85		96		100			
62	80		82		84		94		98			
61	79		81		83		92		96			
60	78		80		82		90		94		100	
59	77		79		81		88		92		98	
58	76	100	78		80		86		90		96	
57	75	99	77		79		84		88		94	
56	74	98	76	100	78		83		86		92	
55	73	97	75	98	77		82		84		90	
54	72	96	74	96	76		81		83		89	
53	71	95	73	95	75		80		82		88	
52	70	94	72	94	74	100	79		81		87	
51	69	93	71	93	73	98	78		80		86	
50	68	92	70	92	72	96	77	100	79		84	
49	67	90	69	91	71	95	76	98	78		83	
48	66	88	68	90	70	94	75	96	77	100	82	
47	65	87	67	89	69	93	74	95	76	99	81	
46	64	86	66	88	68	92	73	94	75	98	80	
45	63	85	65	87	67	91	72	93	74	97	79	100
44	62	84	64	86	66	90	71	92	73	96	78	99
43	61	83	63	85	65	89	70	91	72	95	77	98
42	60	82	62	84	64	88	69	90	71	94	76	97
41	59	81	61	83	63	87	68	89	70	93	75	96
40	58	80	60	82	62	86	67	88	69	92	74	95
39	57	79	59	81	61	85	66	87	68	91	73	94
38	56	78	58	80	60	84	65	86	67	90	72	93
37	55	77	57	79	59	83	64	85	66	89	71	92
36	54	76	56	78	58	82	63	84	65	88	70	91
35	53	75	55	77	57	81	62	83	64	87	69	90
34	52	74	54	76	56	80	61	82	63	86	68	89
33	51	73	53	75	55	79	60	81	62	85	67	88



Възрастова група												
Брой пъти	I		II		III		IV		V		VI	
	До 21г.		22-26г.		27-31г.		32-36г.		37-41г.		42-46г.	
	М	Ж	М	Ж	М	Ж	М	Ж	М	Ж	М	Ж
32	50	72	52	74	54	78	59	80	61	84	66	87
31	49	71	51	73	53	77	58	79	60	83	65	86
30	48	70	50	72	52	76	57	78	59	82	64	85
29	47	69	49	71	51	75	56	77	58	81	63	84
28	46	68	48	70	50	74	55	76	57	80	62	83
27	45	67	47	69	49	73	54	75	56	79	61	82
26	44	66	46	68	48	72	53	74	55	78	60	81
25	43	65	45	67	47	71	52	73	54	77	59	80
24	42	64	44	66	46	70	51	72	53	76	58	79
23	41	63	43	65	45	69	50	71	52	75	57	78
22	40	62	42	64	44	68	48	70	51	74	56	77
21	39	61	41	63	42	67	46	69	50	73	55	76
20	38	60	40	62	40	66	44	68	48	72	54	75
19	37	58	38	61	38	65	42	67	46	71	52	74
18	36	56	36	60	36	64	40	66	44	70	50	72
17	34	54	34	58	34	63	38	65	42	68	48	70
16	32	52	32	56	32	62	36	64	40	66	46	68
15	30	50	30	54	30	60	34	62	38	64	44	66
14	28	48	28	52	28	58	32	60	36	62	42	64
13	26	44	24	50	26	56	30	58	34	60	39	62
12	24	40	26	48	24	54	28	56	32	58	36	60
11	22	36	24	47	22	52	26	54	30	56	33	58
10	20	32	22	46	20	50	24	52	28	54	30	56
9	18	28	20	45	18	45	22	50	26	52	27	54
8	16	24	18	40	16	40	20	45	24	50	24	52
7	14	20	16	35	14	35	18	40	22	44	21	50
6	12	16	14	30	12	30	16	35	19	38	18	43
5	10	12	12	25	10	25	14	30	17	32	15	36
4	8	8	10	20	8	20	12	24	14	26	12	29
3	6	6	9	15	6	15	9	18	9	20	9	22
2	4	4	6	10	4	10	6	12	6	14	6	15
1	2	2	3	5	2	5	3	6	3	7	3	8

**НОРМАТИВ № 3**  
**БЯГАНЕ „СОВАЛКА ”10 x 10 м.**

Възрастова група													
Време/сек.	I		II		III		IV		V		VI		
	До 21г.		22-26г.		27-31г.		32-36г.		37-41г.		42-46г.		
	М	Ж	М	Ж	М	Ж	М	Ж	М	Ж	М	Ж	
24.00	100												
24.10	99												
24.20	98												
24.30	97												
24.40	96												
24.50	95		100										

Възрастова група												
Време/сек.	I До 21г.		II 22-26г.		III 27-31г.		IV 32-36г.		V 37-41г.		VI 42-46г.	
	М	Ж	М	Ж	М	Ж	М	Ж	М	Ж	М	Ж
24.60	94		99									
24.70	93		98									
24.80	92		97									
24.90	91		96									
25.00	90	100	95	100	100							
25.10	89	99	94	99	99							
25.20	88	98	93	98	98							
25.30	87	97	92	97	97							
25.40	86	96	91	96	96							
25.50	85	95	90	95	95	100	100					
25.60	84	94	89	94	94	99	99					
25.70	83	93	88	93	93	98	98					
25.80	82	92	87	92	92	97	97					
25.90	81	91	86	91	91	96	96					
26.00	80	90	85	90	90	95	95	100	100			
26.10	79	89	84	89	89	94	94	99	99			
26.20	78	88	83	88	88	93	93	98	98			
26.30	77	87	82	87	87	92	92	97	97			
26.40	76	86	81	86	86	91	91	96	96			
26.50	75	85	80	85	85	90	90	95	95	100		
26.60	74	84	79	84	84	89	89	94	94	99		
26.70	73	83	78	83	83	88	88	93	93	98		
26.80	72	82	77	82	82	87	87	92	92	97		
26.90	71	81	76	81	81	86	86	91	91	96		
27.00	70	80	75	80	80	85	85	90	90	95		
27.10	69	79	74	79	79	84	84	89	89	94		
27.20	68	78	73	78	78	83	83	88	88	93		
27.30	67	77	72	77	77	82	82	87	87	92		
27.40	66	76	71	76	76	81	81	86	86	91		
27.50	65	75	70	75	75	80	80	85	85	90		
27.60	64	74	69	74	74	79	79	84	84	89		
27.70	63	73	68	73	73	78	78	83	83	88		
27.80	62	72	67	72	72	77	77	82	82	87		
27.90	61	71	66	71	71	76	76	81	81	86		
28.00	60	70	65	70	70	75	75	80	80	85	100	
28.10	59	69	64	69	69	74	74	79	79	84	99	
28.20	58	68	63	68	68	73	73	78	78	83	98	
28.30	57	67	62	67	67	72	72	77	77	82	97	
28.40	56	66	61	66	66	71	71	76	76	81	96	
28.50	55	65	60	65	65	70	70	75	75	80	95	
28.60	54	64	59	64	64	69	69	74	74	79	94	
28.70	53	63	58	63	63	68	68	73	73	78	93	
28.80	52	62	57	62	62	67	67	72	72	77	92	
28.90	51	61	56	61	61	66	66	71	71	76	91	
29.00	50	60	55	60	60	65	65	70	70	75	90	100
29.10	49	59	54	59	59	64	64	69	69	74	89	99
29.20	48	58	53	58	58	63	63	68	68	73	88	98
29.30	47	57	52	57	57	62	62	67	67	72	87	97

Възростова група												
Време/сек.	I		II		III		IV		V		VI	
	До 21г.		22-26г.		27-31г.		32-36г.		37-41г.		42-46г.	
	М	Ж	М	Ж	М	Ж	М	Ж	М	Ж	М	Ж
29.40	46	56	51	56	56	61	61	66	66	71	86	96
29.50	45	55	50	55	55	60	60	65	65	70	85	95
29.60	44	54	49	54	54	59	59	64	64	69	84	94
29.70	43	53	48	53	53	58	58	63	63	68	83	93
29.80	42	52	47	52	52	57	57	62	62	67	82	92
29.90	41	51	46	51	51	56	56	61	61	66	81	91
30.00	40	50	45	50	50	55	55	60	60	65	80	90
30.10	39	49	44	49	49	54	54	59	59	64	79	89
30.20	38	48	43	48	48	53	53	58	58	63	78	88
30.30	37	47	42	47	47	52	52	57	57	62	77	87
30.40	36	46	41	46	46	51	51	56	56	61	76	86
30.50	35	45	40	45	45	50	50	55	55	60	75	85
30.60	34	44	39	44	44	49	49	54	54	59	74	84
30.70	33	43	38	43	43	48	48	53	53	58	73	83
30.80	32	42	37	42	42	47	47	52	52	57	72	82
30.90	31	41	36	41	41	46	46	51	51	56	71	81
31.00	30	40	35	40	40	45	45	50	50	55	70	80
31.10	29	39	34	39	39	44	44	49	49	54	69	79
31.20	28	38	33	38	38	43	43	48	48	53	68	78
31.30	27	37	32	37	37	42	42	47	47	52	67	77
31.40	26	36	31	36	36	41	41	46	46	51	66	76
31.50	25	35	30	35	35	40	40	45	45	50	65	75
31.60	24	34	29	34	34	39	39	44	44	49	64	74
31.70	23	33	28	33	33	38	38	43	43	48	63	73
31.80	22	32	27	32	32	37	37	42	42	47	62	72
31.90	21	31	26	31	31	36	36	41	41	46	61	71
32.00	20	30	25	30	30	35	35	40	40	45	60	70
32.10	19	29	24	29	29	34	34	39	39	44	59	69
32.20	18	28	23	28	28	33	33	38	38	43	58	68
32.30	17	27	22	27	27	32	32	37	37	42	57	67
32.40	16	26	21	26	26	31	31	36	36	41	56	66
32.50	15	25	20	25	25	30	30	35	35	40	55	65
32.60	14	24	19	24	24	29	29	34	34	39	54	64
32.70	13	23	18	23	23	28	28	33	33	38	53	63
32.80	12	22	17	22	22	27	27	32	32	37	52	62
32.90	11	21	16	21	21	26	26	31	31	36	51	61
33.00	10	20	15	20	20	25	25	30	30	35	50	60
33.10	9	19	14	19	19	24	24	29	29	34	49	59
33.20	8	18	13	18	18	23	23	28	28	33	48	58
33.30	7	17	12	17	17	22	22	27	27	32	47	57
33.40	6	16	11	16	16	21	21	26	26	31	46	56
33.50	5	15	10	15	15	20	20	25	25	30	45	55
33.60	4	14	9	14	14	19	19	24	24	29	44	54
33.70	3	13	8	13	13	18	18	23	23	28	43	53
33.80	2	12	7	12	12	17	17	22	22	27	42	52
33.90	1	11	6	11	11	16	16	21	21	26	41	51
34.00		10	5	10	10	15	15	20	20	25	40	50
34.10		9	4	9	9	14	14	19	19	24	39	49

Възрастова група												
Време/сек.	I До 21г.		II 22-26г.		III 27-31г.		IV 32-36г.		V 37-41г.		VI 42-46г.	
	М	Ж	М	Ж	М	Ж	М	Ж	М	Ж	М	Ж
34.20		8	3	8	8	13	13	18	18	23	38	48
34.30		7	2	7	7	12	12	17	17	22	37	47
34.40		6	1	6	6	11	11	16	16	21	36	46
34.50		5		5	5	10	10	15	15	20	35	45
34.60		4		4	4	9	9	14	14	19	34	44
34.70		3		3	3	8	8	13	13	18	33	43
34.80		2		2	2	7	7	12	12	17	32	42
34.90		1		1	1	6	6	11	11	16	31	41
35.00						5	5	10	10	15	30	40
35.10						4	4	9	9	14	29	39
35.20						3	3	8	8	13	28	38
35.30						2	2	7	7	12	27	37
35.40						1	1	6	6	11	26	36
35.50								5	5	10	25	35
35.60								4	4	9	24	34
35.70								3	3	8	23	33
35.80								2	2	7	22	32
35.90								1	1	6	21	31
36.00										5	20	30
36.10										4	19	29
36.20										3	18	28
36.30										2	17	27
36.40										1	16	26
36.50											15	25
36.60											14	24
36.70											13	23
36.80											12	22
36.90											11	21
37.00											10	20
37.10											9	19
37.20											8	18
37.30											7	17
37.40											8	16
37.50											7	15
37.60											6	14
37.70											5	13
37.80											4	12
37.90											3	11
38.00											2	10

**НОРМАТИВ № 4  
КРОС 1000 МЕТРА**

Възrastова група												
Време/мин.	I До 21г.		II 22-26г.		III 27-31г.		IV 32-36г.		V 37-41г.		VI 42-46г.	
	М	Ж	М	Ж	М	Ж	М	Ж	М	Ж	М	Ж
3.10	100											
3.11	99											
3.12	98											
3.13	97											
3.14	96											
3.15	95											
3.16	94											
3.17	93											
3.18	92											
3.19	91											
3.20	90		100									
3.21	89		99									
3.22	88		98									
3.23	87		97									
3.24	86		96									
3.25	85		95									
3.26	84		94									
3.27	83		93									
3.28	82		92									
3.29	81		91									
3.30	80		90		100							
3.31	79		89		99							
3.32	78		88		98							
3.33	77		87		97							
3.34	76		86		96							
3.35	75		85		95							
3.36	74		84		94							
3.37	73		83		93							
3.38	72		82		92							
3.39	71		81		91							
3.40	70		80		90		100					
3.41	69		79		89		99					
3.42	68		78		88		98					
3.43	67		77		87		97					
3.44	66		76		86		96					
3.45	65		75		85		95					
3.46	64		74		84		94					
3.47	63		73		83		93					
3.48	62		72		82		92					
3.49	61		71		81		91					
3.50	60		70		80		90		100			
3.51	59		69		79		89		99			
3.52	58		68		78		88		98			
3.53	57		67		77		87		97			
3.54	56		66		76		86		96			

Възрастова група												
Време/мин.	I До 21г.		II 22-26г.		III 27-31г.		IV 32-36г.		V 37-41г.		VI 42-46г.	
	М	Ж	М	Ж	М	Ж	М	Ж	М	Ж	М	Ж
3.55	55	100	65		75		85		95			
3.56	54	99	64		74		84		94			
3.57	53	98	63		73		83		93			
3.58	52	97	62		72		82		92			
3.59	51	96	61		71		81		91			
4.00	50	95	60		70		80		90			
4.01	49	94	59		69		79		89			
4.02	48	93	58		68		78		88			
4.03	47	92	57		67		77		87			
4.04	46	91	56		66		76		86			
4.05	45	90	55		65		75		85		100	
4.06	44	89	54		64		74		84		99	
4.07	43	88	53		63		73		83		98	
4.08	42	87	52		62		72		82		97	
4.09	41	86	51		61		71		81		96	
4.10	40	85	50	100	60		70		80		95	
4.11	39	84	49	99	59		69		79		94	
4.12	38	83	48	98	58		68		78		93	
4.13	37	82	47	97	57		67		77		92	
4.14	36	81	46	96	56		66		76		91	
4.15	35	80	45	95	55		65		75		90	
4.16	34	79	44	94	54		64		74		89	
4.17	33	78	43	93	53		63		73		88	
4.18	32	77	42	92	52		62		72		87	
4.19	31	76	41	91	51		61		71		86	
4.20	30	75	40	90	50	100	60		70		85	
4.21	29	74	39	89	49	99	59		69		84	
4.22	28	73	38	88	48	98	58		68		83	
4.23	27	72	37	87	47	97	57		67		82	
4.24	26	71	36	86	46	96	56		66		81	
4.25	25	70	35	85	45	95	55		65		80	
4.26	24	69	34	84	44	94	54		64		79	
4.27	23	68	33	83	43	93	53		63		78	
4.28	22	67	32	82	42	92	52		62		77	
4.29	21	66	31	81	41	91	51		61		76	
4.30	20	65	30	80	40	90	50	100	60		75	
4.31	19	64	29	79	39	89	49	99	59		74	
4.32	18	63	28	78	38	88	48	98	58		73	
4.33	17	62	27	77	37	87	47	97	57		72	
4.34	16	61	26	76	36	86	46	96	56		71	
4.35	15	60	25	75	35	85	45	95	55		70	
4.36	14	59	24	74	34	84	44	94	54		69	
4.37	13	58	23	73	33	83	43	93	53		68	
4.38	12	57	22	72	32	82	42	92	52		67	
4.39	11	56	21	71	31	81	41	91	51		66	
4.40	10	55	20	70	30	80	40	90	50	100	65	
4.41	9	54	19	69	29	79	39	89	49	99	64	
4.42	8	53	18	68	28	78	38	88	48	98	63	

Възрастова група												
Време/мин.	I До 21г.		II 22-26г.		III 27-31г.		IV 32-36г.		V 37-41г.		VI 42-46г.	
	М	Ж	М	Ж	М	Ж	М	Ж	М	Ж	М	Ж
4.43	7	52	17	67	27	77	37	87	47	97	62	
4.44	6	51	16	66	26	76	36	86	46	96	61	
4.45	5	50	15	65	25	75	35	85	45	95	60	
4.46	4	49	14	64	24	74	34	84	44	94	59	
4.47	3	48	13	63	23	73	33	83	43	93	58	
4.48	2	47	12	62	22	72	32	82	42	92	57	
4.49	1	46	11	61	21	71	31	81	41	91	56	
4.50		45	10	60	20	70	30	80	40	90	55	
4.51		44	9	59	19	69	29	79	39	89	54	
4.52		43	8	58	18	68	28	78	38	88	53	
4.53		42	7	57	17	67	27	77	37	87	52	
4.54		41	6	56	16	66	26	76	36	86	51	
4.55		40	5	55	15	65	25	75	35	85	50	
4.56		39	4	54	14	64	24	74	34	84	49	
4.57		38	3	53	13	63	23	73	33	83	48	
4.58		37	2	52	12	62	22	72	32	82	47	
4.59		36	1	51	11	61	21	71	31	81	46	
5.00		35		50	10	60	20	70	30	80	45	100
5.01		34		49	9	59	19	69	29	79	44	99
5.02		33		48	8	58	18	68	28	78	43	98
5.03		32		47	7	57	17	67	27	77	42	97
5.04		31		46	6	56	16	66	26	76	41	96
5.05		30		45	5	55	15	65	25	75	40	95
5.06		29		44	4	54	14	64	24	74	39	94
5.07		28		43	3	53	13	63	23	73	38	93
5.08		27		42	2	52	12	62	22	72	37	92
5.09		26		41	1	51	11	61	21	71	36	91
5.10		25		40		50	10	60	20	70	35	90
5.11		24		39		49	9	59	19	69	34	89
5.12		23		38		48	8	58	18	68	33	88
5.13		22		37		47	7	57	17	67	32	87
5.14		21		36		46	6	56	16	66	31	86
5.15		20		35		45	5	55	15	65	30	85
5.16		19		34		44	4	54	14	64	29	84
5.17		18		33		43	3	53	13	63	28	83
5.18		17		32		42	2	52	12	62	27	82
5.19		16		31		41	1	51	11	61	26	81
5.20		15		30		40		50	10	60	25	80
5.21		14		29		39		49	9	59	24	79
5.22		13		28		38		48	8	58	23	78
5.23		12		27		37		47	7	57	22	77
5.24		11		26		36		46	6	56	21	76
5.25		10		25		35		45	5	55	20	75
5.26		9		24		34		44	4	54	19	74
5.27		8		23		33		43	3	53	18	73
5.28		7		22		32		42	2	52	17	72
5.29		6		21		31		41	1	51	16	71
5.30		5		20		30		40		50	15	70

Възрастова група												
Време/мин.	I До 21г.		II 22-26г.		III 27-31г.		IV 32-36г.		V 37-41г.		VI 42-46г.	
	М	Ж	М	Ж	М	Ж	М	Ж	М	Ж	М	Ж
5.31		4		19		29		39		49	14	69
5.32		3		18		28		38		48	13	68
5.33		2		17		27		37		47	12	67
5.34		1		16		26		36		46	11	66
5.35				15		25		35		45	10	65
5.36				14		24		34		44	9	64
5.37				13		23		33		43	8	63
5.38				12		22		32		42	7	62
5.39				11		21		31		41	6	61
5.40				10		20		30		40	5	60
5.41				9		19		29		39	4	59
5.42				8		18		28		38	3	58
5.43				7		17		27		37	2	57
5.44				6		16		26		36	1	56
5.45				5		15		25		35		55
5.46				4		14		24		34		54
5.47						13		23		33		53
5.48						12		22		32		52
5.49						11		21		31		51
5.50						10		20		30		50
5.51						9		19		29		49
5.52						8		18		28		48
5.53						7		17		27		47
5.54						6		16		26		46
5.55						5		15		25		45
5.56						4		14		24		44
5.57						3		13		23		43
5.58						2		12		22		42
5.59						1		11		21		41
6.00								10		20		40
6.01								9		19		39
6.02								8		18		38
6.03								7		17		37
6.04								6		16		36
6.05								5		15		35
6.06								4		14		34
6.07								3		13		33
6.08								2		12		32
6.09								1		11		31
6.10										10		30
6.11										9		29
6.12										8		28
6.13										7		27
6.14										6		26
6.15										5		25
6.16										4		24
6.17										3		23
6.18										2		22



Възрастова група												
Време/мин.	I До 21г.		II 22-26г.		III 27-31г.		IV 32-36г.		V 37-41г.		VI 42-46г.	
	М	Ж	М	Ж	М	Ж	М	Ж	М	Ж	М	Ж
6.19										1		21
6.20												20
6.21												19
6.22												18
6.23												17
6.24												16
6.25												15
6.26												14
6.27												13
6.28												12
6.29												11